

## Formation « Découvre ton génie »

### Objectifs

Apprendre à identifier, cartographier, utiliser et valoriser votre génie singulier et le mécanisme sous-jacent qui vous mène au succès lorsque vous l'utilisez. Apprendre à organiser et optimiser votre pratique professionnelle pour agir le plus efficacement possible, dans la sérénité à votre juste place.

### Programme

Introduction et modèle théorique : 3h00

Comprendre le mécanisme de la conscience à la lumière des dernières recherches en neurosciences et votre singularité dans la façon de capter, traiter, stocker, utiliser l'information et agir.

Identifier les expériences contenant l'expression de votre génie singulier : 4h00

Apprendre à mesurer votre état de performance dans l'action selon des critères spécifiques et identifier les actions les plus significatives de votre génie singulier vous menant au succès.

Découvrir votre génie singulier et la nature de ce qu'il produit lorsque vous êtes dans votre état cognitif optimal de performance : 4h00

Cartographier le modèle contenant les étapes les plus subtiles par lesquelles vous passez pour agir lorsque ces actions vous mènent systématiquement au succès ainsi que l'environnement et le but pour lesquels ces actions sont les plus efficaces.

Conclusion et évaluation: 3h00

Apprendre à valoriser et contextualiser son génie singulier au service de sa vocation et/ou de son projet professionnel et/ou de son entreprise.

### Méthodes pédagogiques

Méthode expérientielle, inductive et interactive. Apprentissage Vicariant. Co-construction & prototypage au moyens de méthodes, d'outils et de techniques de créativité. Partage d'expériences.

### Pour qui ?

Toute personne souhaitant découvrir son génie, trouver du sens dans son travail pour agir plus efficacement et plus sereinement à sa juste place ou créer son activité ou faire « pivoter » et redonner du souffle à son activité sur la base de son génie. Cette formation s'adresse également aux personnes en transition professionnelle.

### Profil intervenant

Formateur spécialisé dans la détection des talents et dans l'accompagnement à la gestion de projets innovants

### Durée

2 jours – 14 heures

### Prix

800 € TTC

